



**حتی اگر فکر می کنید شیرتان کافی نیست  
به دلایل زیر بهتر است از شیر خشک استفاده  
نکنید:**

#### **خطرهای تغذیه مصنوعی:**

- اختلال در پیوند عاطفی مادر و کودک
- افزایش عدم تحمل به غذا و ابتلا به حساسیت در کودک
- ابتلا بیشتر به عفونتهای تنفسی و بیماریهای اسهالی در کودک
- افزایش خطر ابتلا به برخی از بیماریهای مزمن در کودک

هرگز به کودک در تختخواب با بطری شیر ندهید کودک را با شیشه تغذیه نکنید . اگر لازم است در هنگام شب با بطری شیر یا آب میوه بخورد زمان خوردن آخرین وعده شیر را با زمان خوابیدن فاصله دهید و سپس به کودک آب بدهید تا دهان او شستشو شود . بهتر است که این عادت بد هیچوقت شروع نشود . به شیرخوار اجازه ندهید در هنگام راه رفتن و در طول روز بطری را همراه خود حمل کند . بطری شیر را فقط در زمان تغذیه به او بدهید و از بطری به عنوان یک پستانک یا اسباب بازی استفاده نکنید . از ۶ ماهگی نوشیدن فنجان را آغاز کنید . بهترین راه جلوگیری از وابستگی به بطری فنجان است . برای از شیر گرفتن نیز فنجان مناسب است . در صورت عادت زیاد کودک به بطری بنا بر نیاز او فقط در بطری آب بریزید . آب به دندان ها و مینای آن آسیب وارد نمی کند .

سندرم پرستاری با بطری ، فساد دندانی است که در شیرخواران و کودکان دیده می شود . معمولاً دندان های جلویی را درگیر کرده و سپس سایر دندان ها را مبتلا می کند . تغذیه از طریق پستانک بیش از مدت لازم و تغذیه با بطری به ویژه طی شب ، شیرخوار را در خطر فساد دندان قرار می دهد . زمانی که شیرخوار هنگام خواب با بطری شیر یا آب میوه می خورد محلول غنی از کربوهیدرات روی دندان باقی مانده و می تواند موجب فساد دندان شود .



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۵۸-۰۰۳

### شیر خشک و پوسیدگی دندان

تهیه کننده: الهام حمیدی پرستار بخش اطفال

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰



منابع:

- کتاب راهنمای حمایت از تغذیه با شیر مادر

- چاقی ناشی از مصرف شیر مصنوعی زمینه ساز بیماری های قلبی و عروقی ، مفصلی و دیابت در بزرگسالی است .
- مبتلا شدن کودک به سوء تغذیه و کمبود ویتامین A
- بهره هوشی کمتر کودک
- احتمال حاملگی زود رس مادر
- افزایش احتمال مرگ و میر کودک
- افزایش خطر ابتلا به کم خونی ، سرطان پستان و تخمدان مادر